

# 正福寺報

平成 26 年春彼岸号

臨濟宗 円覚寺派  
住職 松原 行樹  
TEL 045-811-3800  
FAX 045-811-6304  
shouhukuji@nifty.com

〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町 3 4 0

<http://shouhukuji.com/>

## 生まれるということ

正福寺住職 松原 行樹 ぎょうじゆ

人の生を受くるは難く

やがて死すべきものの、

今いのちあるはあり難し

お釈迦さまのお言葉です。

人としてこの世に生を受けることは、極めて稀である。そして、今ここにこうしていのちを受けていることは、誠にありがたいことである、という事です。

私たちはみんな、お父さんお母さんから生まれてきました。誰一人例外なくです。そのお父さんお母さんもまた、そのご両親から生まれて来られました。そのご両親もまた、そのご両親もまた、そのご両親も・・と数えると、もう数え切れないくらい多くの方が関係してきます。ですから、自分のいのちは自分だけの

いのちと思うのは、勘違いも甚だしいことがおわかりになるでしょう。

「自分が生きている」「俺だけのいのち」と思っていたけれど、この自分のいのちが誕生するまでに、いったいどれだけ多くの人が関わってきたか。すると、「生まれてくる」ことは、本当に尊いことである、そして大事にしないではいけないという、いのちへの敬いの心が生まれてまいります。

やがて死すべき自分が生きていくということは、なんとすばらしいことなんだ。やがて死すべきいのちだからこそ尊いのです。はかなくもろい壊れものであるからこそ、今自分がここにありたいことの尊さに目覚めていきたいものです。

限りあるいのち。一日一日一生懸命に生きて“今・ここ”を大切に過ごしていきたいものです。